

Klankreis voor sterrenbroertjes en -zusjes

Verantwoordingsrapportage



Inhoudsopgave

1. Terugblik op onze aanvraag	3
2. Klankreis voor sterrenbroertjes en -zusjes ..	5
3. Resultaten.....	7
Contactgegevens	8

1. Terugblik op onze aanvraag

Stichting Nooit Voorbij is er voor (groot)ouders, broertjes en zusjes van een overleden kind en helpen hen bij verwerking van verlies van een kind. Wij doen dit door een lichtpuntje te geven en bij te dragen aan de zin van het leven. Wij helpen bij de verwerking van verlies, onder meer door het schrijven van hun verhaal ter herinnering aan het overleden kind. Daarnaast organiseren wij diverse bijeenkomsten en kunnen lotgenoten contact opnemen voor een luisterend oor. Want een kind dat overleden is, is nooit voorbij.

Je broer(tje) of zus(je) overleden en dan?

Kinderen en jongeren met een overleden broertje of zusje ervaren vaak veel eenzaamheid. Het gemis van hun broertje of zusje is enorm. Daarnaast hebben hun ouders het grote verdriet van het gemis en aandacht bij hun overleden kind, waardoor er onbewust en niet bedoeld minder aandacht voor het kind hier in leven is.

Je voelt je anders

Kinderen en jongeren met een overleden broertje of zusje voelen zich anders dan hun leeftijdsgenoten. Vooral tieners hebben het zwaar, omdat zij net in een leeftijd zitten

waar ze worstelen met gevoelens en emoties. Een ieder gaat op zijn of haar eigen wijze om met rouw. Afhankelijk van de leeftijd en aard van het verlies, de individuele kwetsbaarheid en de mate van het kunnen, mogen en durven rouwen. Kinderen en jongeren kunnen zich veelal in beperkte mate uiten. Terwijl dat voor hen juist extra van belang is.

Daarnaast leert de ervaring dat deze kinderen en jongeren, bewust dan wel onbewust, grote verantwoordelijkheid dragen, met als gevolg een verhoogde kans op psychische en fysieke klachten, zoals: * Psychosociale problemen * (emotionele) overbelasting * (structurele) vermoeidheid * Chronische stress * Last van schaamte en schuldgevoel * Depressieve klachten en somber.

Van belang is dat kinderen en jongeren ondersteund worden bij hun rouwproces. Het rouwproces is bepalend voor de rest van hun leven. Voor hun eigen ontwikkeling. Kinderen en jongeren ondersteunen bij rouwverwerking, is zorgdragen voor hun toekomst.

Project: Klankreis sterrenbroertjes en zusjes

Naar muziek luisteren zorgt voor toegang tot emoties. Veelal wordt in de tekst van liedjes herkenning gevonden, maar vaker nog in de emotie die in de muziek klinkt. In de klankreis creëren de jongeren zelf de muziek of beter gezegd: hun eigen klank. Ze laten horen wat ze voelen, zonder hier direct woorden aan te hoeven geven. Hierdoor krijgen ze de controle over de intensiteit en hoeveelheid van hun gevoelens. Contact maken met een ander is hierbij belangrijk. Als emoties afgeschermd zijn, is contact maken moeilijk. Het niet kunnen praten over wat je voelt, het niet kunnen uitleggen kan een enorme eenzaamheid teweegbrengen. Samen muziek maken en creëren, samen zingen en emoties laten horen via de muziek is in contact zijn met de ander, maar bovenal ook met jezelf.



Daarbij mogen we de allerjongste kinderen niet vergeten. De kinderen van 0 tot 12 jaar die niet deelnemen aan de eendaagse klankreis. Voor hen is er een sterrendag. Een dag voor 100 kinderen en hun ouders. Voor deze kinderen wordt er een speciaal nummer geschreven en ten gehore gebracht. En wordt er een gezamenlijke 'dans' (voor de kinderen een 'clip') opgenomen. Dit wordt aangevuld met creatieve workshops, zodat jong en oud zich gezamenlijk kunnen uiten en het versterken van verbindingen.

Graag nemen wij u deze rapportage mee in hoe het proces is verlopen en willen wij u danken voor uw betrokkenheid en financiële ondersteuning



2. Klankreis voor sterrenbroertjes en -zusjes

2.1. Wat wij hebben ondernomen

In samenwerking met ons vrijwilligersteam en kinderpsychologen hebben wij er alles aan gedaan om de klankreis voor sterrenbroertjes- en zusjes te realiseren evenals de eendaagse klankreis voor de jongste kinderen. We hebben veel overleg gevoerd (bijna dagelijks) en een ieder voerde zijn of haar individuele taken uit.

Tijdens de klankreisweekenden werden de jongeren begeleid in het schrijven van hun gezamenlijk muzieknummer. De jongeren zelf stonden daarbij dus echt zelf aan het roer. Zij bepaalden gezamenlijk de tekst voor het nummer. Voorafgaand aan de klankreis vond er een kennismakingsgesprek plaats. De jongeren leerden hierbij de organisatie en één van de kinderpsychologen kennen. Waarbij een belangrijk onderdeel de individuele persoonlijke situatie van de deelnemer aan de orde kwam. Daarnaast werd tijdens het gesprek het klankreisweekend nader toegelicht

2.2. Wat (minder) goed ging en onze leerpunten

Vanuit de samenwerkende kinderpsychologen kregen we terug dat het jammer was dat het échte schrijfelement ontbrak, ten opzichte van ons vorig project (het schrijven van een boek). Dit had te maken met het feit dat het nu om muziek en het schrijven van een lied ging. We hebben ervaren dat het schrijven een essentieel onderdeel is, om dieper bij de kern te komen bij de jongeren. Dit schrijfelement wordt weer toegevoegd. Daarnaast zullen we de eendaagse klankreis een volgende keer meer centraal in Nederland willen laten plaatsvinden.

2.3. Tops

Waar we trots op zijn en wat ook erg goed ging, was de communicatie met de vrijwilligers, ouders en de jongeren. De jongeren waren zeer enthousiast en hebben nog veel contact met elkaar.



Vrijwilligersteam en kinderpsychologen



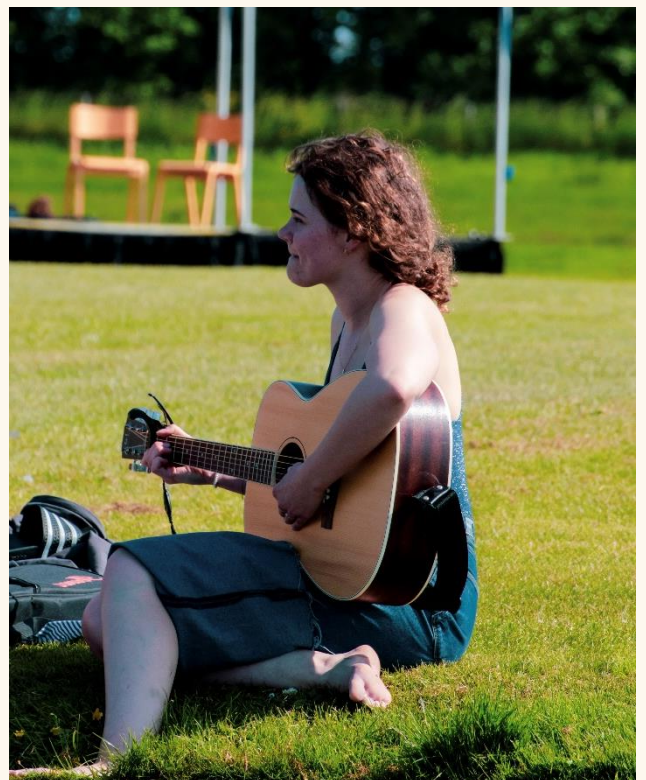
3. Resultaten

In de muziek creëren de jongeren zelf de muziek (ofwel hun eigen klank). Ze laten horen wat ze voelen, zonder hier direct woorden aan te hoeven geven. Gevoelens mogen klinken, mogen er zijn en ze krijgen hierdoor de controle over de intensiteit en hoeveelheid hiervan. De jongeren hebben zelf de regie hoe lang dit doorklinkt. De jongeren die hebben deelgenomen aan de klankreis ervaren onderstaande positieve effecten:

- * Een toename van de sociale cohesie. Zelfs zo dat zij gezamenlijk, via onze stichting, een speciale website voor mede-jongeren willen ontwikkelen genaamd 'Sterrenbrus'
- * De jongeren hebben door hun deelname meer controle gekregen over de intensiteit en hoeveelheid van emoties.
- * Een toename van de verbinding met hun gevoel in hun lichaam;
- * Ze ervaren meer eigen regie;
- * De jongeren ervaren meer zelfvertrouwen;
- * De jongeren geven aan veel aan de klankreis te hebben gehad.

Aan de eendaagse Klankreis hebben 1.000 gezinnen deelgenomen. Het nummer dat hiervoor geschreven is, kunt u via onderstaande link beluisteren.

[Dirk Scheele als ik sterren zie speciaal voor Stichting Nooit Voorbij - YouTube](#)



Contactgegevens

Stichting Nooit Voorbij

Postadres	Talesiuspark 27, 2064 LJ Spaarndam
Bezoekadres	Schipholweg 649, 1175 LK Lijnden
Datum oprichting	12 november 2020
KvK-nummer	80882153
RSIN-nummer	861836558
IBAN-nummer	NL91BUNQ2050798326
Ten name van	Stichting Nooit Voorbij
Plaats	Spaarndam
Website	https://www.stichtingnooitvoorbij.nl
Facebook	https://www.facebook.com/stichtingnooitvoorbij.nl
Instagram	https://www.instagram.com/stichtingnooitvoorbij
Twitter	@Nooitvoorbij
LinkedIn	Stichting Nooit Voorbij

Contactpersoon

Naam	Mirjam Louwen-van Bekkum
Functie	Directeur
Telefoonnummer	0629310943
E-mail	mirjam@stichtingnooitvoorbij.nl

A black and white photograph of a young girl in the foreground, blowing bubbles. She is looking down at the bubbles she is creating. In the background, other children are visible, some also blowing bubbles. A large tent is partially visible on the left side of the image. The overall atmosphere is festive and joyful.

 **Stichting
Nooit Voorbij**

www.stichtingnooitvoorbij.nl